

# Wim van Thoor: 35 jaar innoveren als tandarts en implantoloog



‘Digitale innovaties maken de cirkel rond’

Dr. Wim van Thoor en Dr. Remy Konowski.

## 3D in de tandartsstoel

Voor Wim van Thoor is de cirkel zo goed als rond. In zijn bijna 35-jarige carrière als tandarts investeerde de geboren Nieuwstadenaar consequent in de nieuwste technieken, behandelingen en materialen. Hij specialiseerde zich in implantologie, facings en onzichtbare beugels en integreerde in zijn praktijk in het Duitse Heinsberg een hypermodern tandtechnisch laboratorium: Bellissimo. Kroon op het werk is de digitale workflow waarmee de perfectie in zicht komt. ‘Ja, het is altijd mijn droom geweest om alles zelf te kunnen uitvoeren, van de chirurgie tot en met de tandtechniek. Zover zijn we nu, mede dankzij de digitale innovaties.’

Door JOS CORTENRAAD | Fotografie HENRY PETERS

**D**igitale workflow. Zijn we hier bij een autofabrikant of een tandartspraktijk? Wim van Thoor kan er wel om lachen. ‘Ja, de tandarts gaat digitaal’, zegt hij terwijl hij ons rondleidt door zijn praktijk in Kirchhoven, op het Duitse platteland aan de rand van Heinsberg. ‘De laatste jaren hebben we hier de digitale puntjes op de i gezet. We zijn nu zover dat we het gehele behandeltraject volledig digitaal kunnen uitvoeren. Dat betekent voor de patiënt dat we heel precies kunnen werken, er minder behandelingen nodig zijn en de kans op fouten of complicaties veel kleiner wordt.’

### DIAGNOSE

Aan de hand van een voorbeeld wordt duidelijk wat de 61-jarige specialist bedoelt. ‘Stel, een patiënt is toe aan een of meerdere implantaten. We maken een röntgenscan van het hoofd waarmee we de botten en de kaak in beeld brengen. En we maken een scan van de weke delen zoals het tandvlees, de wangen, enzovoort. Deze beelden worden door speciale software samengebracht tot één perfect en compleet 3D-beeld van het hoofd. Daarop zien we precies waar de zenuwen zich bevinden, wat de conditie van het bot is en waar het implantaat het beste gezet kan worden. Een meer exacte diagnose

voor een perfecte uitvoering van de ingreep is niet mogelijk. Met deze techniek worden ook complete kaakreconstructies mogelijk na bijvoorbeeld een ongeluk of kanker.’

### ANIMATIES

Aan de hand van de 3D-scan worden de data doorgestuurd naar het laboratorium waar de tandtechniker met de freesmachines de implantaatsjablonen alsook de kronen vervaardigt. Tot op achttien micron nauwkeurig. Porselein of metaal maken plaats voor het keiharde mineraal zirkonium, dat alleen aan het einde van het proces nog even de oven in gaat voor de gewenste kleur. Hetzelfde geldt voor bruggen en facings. ‘De digitale technieken zijn de basis voor alle wat meer ingewikkelde behandelingen’, vervolgt Wim van Thoor. ‘Je weet precies wat er mogelijk is en je krijgt ook inzicht in het uiteindelijke resultaat. Met de animaties kun je alvast in de spiegel kijken hoe je gebit er na de behandeling uitziet.’

### BEHANDELINGEN

Natuurlijk is een kundige en ervaren tandarts onmisbaar om de behandeling uit te voeren, maar de digitale technieken en beelden dragen wel bij aan een beter resultaat. ‘Uiteraard, skills en ervaring zijn onmisbaar. Maar onder de streep zijn minder behandelingen nodig.’

### HET VAN THOOR-IMPLANTAAT

Eind vorig jaar, net voor het uitbreken van de coronacrisis, werd tijdens de jaarlijkse internationale tandartsenconferentie in het Amerikaanse Boston de Wim van Thoor-methode gepresenteerd. ‘Een implantaat waaraan ik zeven jaar met verschillende Zweedse specialisten heb gewerkt. Dit implantaat is geschikt voor mensen die nog maar een heel klein beetje kaakbot overhebben in de bovenkaak onder de kaakholtte, vanaf twee millimeter. Met een speciale vormgeving en een actieve coating hecht het implantaat ook in minimaal bot. Zo kunnen we meer mensen helpen zonder dat we bot uit heupen moeten weghalen of bot moeten opkweken. Dat scheelt operatietijd en de genezing verloopt sneller. Vroeger duurden zo’n behandeling en genezing vaak tot een jaar, nu drie maanden. En het implantaat wordt in één keer gezet.’ Ook worden vaste provisorische kronen en bruggen op titanium implantaten in een dag geplaatst. ‘Met behulp van de scan- en röntgenapparatuur en speciale software bepalen we eerst de juiste locatie van de implantaten en hierop de provisorische bruggen en kronen. Als dat klaar is, worden in één ochtend de tanden getrokken, we vormen het tandvlees, repareren het bot en zetten de nieuwe vaste provisorische tanden in de mond. Al dan niet onder narcose, wat de patiënt wil. Deze behandeling duurt ongeveer een halve dag.’

### INVISALIGN

Wim van Thoor studeerde tandheelkunde aan de Universiteit van Amsterdam, sloot deze studie in 1986 af en promoveerde hierna in 1999 in Duitsland op facings. Na diverse postacademische cursussen in de VS vestigde hij zich in 1989 als tandarts in Duitsland en verhuisde in 2000 naar een nieuwbouwpand in Kirchhoven. Daar leidt hij nu een team van 21 mensen die het complete tandartspallet bestrijken. De praktijk is onder andere gespecialiseerd in Invisalign-techniek, al sinds 2005. Invisalign, overgewaaid uit de VS, vervangt de klassieke beugel. Geen schroefjes, plaatjes, elastiekjes en ander ijzerwerk meer, maar transparante gebitjes die over de scheve tanden heen geschoven worden. De transparante gebitjes worden gemaakt op basis van scans en zijn zo goed als onzichtbaar. Remy Konowski, specialist in de praktijk: ‘In stapjes van twee weken worden de tanden gecorrigeerd. Met simulatiesoftware zie je wat het eindresultaat is. Groot voordeel is dat er nooit slotjes of elastiekjes kapot kunnen gaan. Ook zijn er minder controles nodig.’

### FACINGS

Facings zijn porseleinen plaatjes die op de tanden geplakt worden. ‘Facings bestonden al in de tijd van Shirley Temple. Dat kindsterretje had in 1933 een onregelmatig gebit. Door er witte plaatjes - provisorisch - overheen te schuiven, viel dat niet op. In de loop der jaren zijn facings geperfectioneerd. Ze zijn van porselein en worden met speciale lijm op de bestaande tanden geplakt. Onverwoestbaar. We geven tien jaar garantie, maar ze gaan veel langer mee.’

Bij een kroon of brug bijvoorbeeld moeten volgens de traditionele methode gipsafdrukken gemaakt worden. Dat betekent gips happen, diverse keren passen en vaak nog bijlijpen en aanpassen. Nu is alles vaak in één sessie te registreren. Ook belangrijk bij implantaten en bruggen c.q. kronen is de drukverdeling. Sinds drie jaar werken we met een scanner die op twaalfhonderd punten de drukverdeling meet. Aan de hand van de meting kunnen we de kronen en bruggen precies zo aanpassen dat de drukverdeling optimaal is. Daarmee voorkomen we irritatie en pijnklachten. En vergis je niet; tanden die niet goed op elkaar passen, kunnen zelfs zorgen voor nek-, rug- en hoofdpijn. Verleden tijd door de digitale metingen.’

### PROFITEREN

Wim van Thoor investeerde fors in de digitale technieken, maar dat is niet terug te vinden in de tarieven. ‘Nee, dat maakt geen verschil. Voor ons is de winst dat we minder consulten doen, de foutkansen sterk afnemen en de processen veel efficiënter verlopen. Iedereen profiteert. De patiënt, de verzekeraar en de tandarts.’



### CONTACT

De praktijk Dr. Wim van Thoor is gevestigd aan de Waldfeucherstrasse 301 in Heinsberg-Kirchhoven. Telefoon 0049 – 2452 989 200. Meer informatie op [www.dr-van-thoor.com](http://www.dr-van-thoor.com). Parkeren is gratis op de eigen parkeerplaats. De praktijk is honderd procent coronaproof en voldoet aan de strengste hygiënerichtlijnen met luchtreiniging en virusfilters.